

# *Stage du 21.22.23 Octobre 2019*

## *Et vendredi 25 octobre 2019*

### *De 10h à 16h30*

*9h15 à 10h : accueil des enfants si besoin*

*10h-16h30 : pratique BMX ou autre Encadrement Killian DUMONT, Emma JOUTEAU, Anthony JOUBERT*

*16h30-17h15 : Attente parents si besoin*

## *Tarifs*

- 10€ / jours pour les membres du club,*
- 15€ / jours pour les clubs extérieurs,*
- 18€ / jours pour les non licenciés,*

*Prévoir de quoi manger le midi, le  
gouter et affaire de rechange*



- Découverte des bases pour les non licenciés*
- Remise en jambes pour les initiés*
- Perfectionnement de sauts et d'enroulés pour les initiés*
- Gym pour se gérer dans l'espace-temps (selon la météo et disponibilité de la salle)*
- Possibilité d'analyse vidéo pour les perfectionnistes*