

Stage du 29.30.31 Octobre 2018 ***Et vendredi 2 novembre 2018*** ***De 9h15 à 17h15***

9h15 à 10h : accueil des enfants si besoin

10h-16h30 : pratique BMX ou autre

16h30-17h15 : Attente parents si besoin

Tarifs

- 10€ / jours pour les membres du club,***
- 15€ / jours pour les clubs extérieurs,***
- 18€ / jours pour les non licenciés,***

***Prévoir de quoi manger le midi, le
gouter et affaire de rechange***



- Découverte des bases pour les non licenciés***
- Remise en jambes pour les initiés***
- Perfectionnement de sauts et d'enroulés pour les initiés***
- Gym pour se gérer dans l'espace-temps (selon la météo)***
- Possibilité d'analyse vidéo pour les perfectionnistes***