

Stage du 26 février au 2 mars 2018

De 9h15 à 17h15

9h15 à 10h : accueil des enfants

10h-16h30 : pratique BMX ou autre

16h30-17h15 : Attente parents

lundi et vendredi : toto gère toute la journée

mardi, mercredi et jeudi matin : géré par Maurane (gym)

mardi, mercredi et jeudi après-midi : géré par toto

Tarifs

- 10€ / jours pour les membres du club*
- 15€ / jours pour les clubs extérieurs*
- 18€ / jours pour les non licenciés*

Prévoir de quoi manger le midi, le goûter et affaire de recharge



- **Matin : trampoline (en option) selon le temps***
 - Apprendre à se repérer dans l'espace-temps*
 - Apprendre à faire une extension*
 - Apprendre à faire un saut périlleux*
- **Après midi : BMX***
 - Voir ou vous en êtes physiquement*
 - Technique virage, bosses*
 - départs*