

# *Du 2 au 5 janvier 2018*

## *De 9h15 à 17h15*

*9h15 à 10h : accueil des enfants*

*10h-16h30 : pratique BMX ou autre*

*16h30-17h15 : Attente parents*

### *Tarifs*

- 10€ / jours pour les membres du club,*
- 15€ / jours pour les clubs extérieurs,*
- 18€ / jours pour les non licenciés,*

## *Prévoir de quoi manger le midi, le gouter et affaire de rechange*



- **Matin : trampoline (en option) selon le temps***
  - Apprendre a se reperer dans l'espace temps*
  - Apprendre a faire une extension*
  - Apprendre a faire un saut perilleux*
- **Après midi : BMX***
  - Voir ou vous en etes physiquement*
  - Technique virage, bosses*
  - departs*