

Stage du 23.24.26.27 Octobre 2017

Pas de stage le mercredi

De 9h15 à 17h15

9h15 à 10h : accueil des enfants

10h-16h30 : pratique BMX ou autre

16h30-17h15 : Attente parents

Tarifs

- 10€ / jours pour les membres du club,*
- 15€ / jours pour les clubs extérieurs,*
- 18€ / jours pour les non licenciés,*

***Prévoir de quoi manger le midi, le
gouter et affaire de rechange***



- Découverte des bases pour les non licenciés*
- Remise en jambes pour les initiés*
- Perfectionnement de sauts et d'enroulés pour les initiés*
- Gym pour se gérer dans l'espace-temps (selon la météo)*
- Possibilité d'analyse vidéo pour les perfectionnistes*